



保良局胡忠中学

Po Leung Kuk Wu Chung College

新界沙田马鞍山恒锦街1号恒安邨

26415866

school@plkwcc.edu.hk

26415777

http://plkwcc.edu.hk

办学宗旨

以「爱敬勤诚」为校训，贯彻保良局办学方针：五育并重、全人发展、服务社会、热爱人生。培养同学在德智体群美有均衡发展，健康成长，尽展所长，乐观、勇敢面对逆境，己欲达而达人；鼓励同学积极参与社区服务，多感怀，多反思，用爱拥抱人生。

2023/2024学年教师资料 (包括校长)

核准编制教师职位数目	全校教师总人数		
55	63		
学历及专业培训 (占全校教师人数百分)			
教育文凭	83%	学士	100%
硕士、博士或以上	46%	特殊教育培训	33%
年资 (占全校教师人数%)			
0至4年	5至9年	10年或以上	
32%	14%	54%	

学校资料

校监/校管会主席	林承毅先生									
校长 (附学历/资历)	陈广尧先生 (理学士、教育文凭)									
学校类别	资助	男女	创校年份	1977	家长教师会	有	学生会	有	旧生会/校友	有
办学团体	保良局		校训	爱：爱人如己；敬：敬师爱友；勤：勤思好学；诚：诚挚不阿。						
宗教	不适用	学校占地面积	约5000平方米	法团校董会	已成立	校监和校董的培训达标	-			

2023/2024 学年开设科目

2024/2025 学年拟开设科目

以中文为教学语言	中一至中三	中国语文、中国历史、德育、普通话、创新与科技、音乐、体育、视觉艺术	中国语文、中国历史、德育、普通话、创新与科技、音乐、体育、视觉艺术
以英文为教学语言		英国语文、数学、科学	英国语文、数学、科学
按班别/组别订定教学语言/校本课程		生活与社会、地理、历史、普通电脑、经济及理财教育 (中三)	生活与社会、地理、历史、普通电脑、经济及理财教育 (中三)
以中文为教学语言	中四至中六	中国语文、中国历史、历史、地理、公民与社会发展、视觉艺术、资讯与通讯科技	中国语文、中国历史、历史、地理、公民与社会发展、资讯与通讯科技、视觉艺术
以英文为教学语言		英国语文、数学、物理、化学、生物、经济、「企业、会计与财务概论」	英国语文、数学、物理、化学、生物、经济、「企业、会计与财务概论」
按班别/组别订定教学语言/校本课程		-	-

2023/2024 班级结构及全年收费

	中一	中二	中三	中四	中五	中六
班数	4	4	4	4	4	4
学费	-	-	-	-	-	-
堂费	-	-	-	\$340	\$340	\$340
非标准项目的核准收费	中一至五\$400, 中六\$280。支付冷气、电子学习管理平台、更换课室智能互动教学电视等。					
家长教师会会费	\$25		学生会会费	\$40		
其他收费/费用	补发学生证 \$20					

备注
其他学习经历结合课外活动全面推行，包括艺术教育、生涯规划、体育、德育、周会、领袖训练计划、体艺计划、境外学习交流团。

中一入学、迎新活动及健康校园生活

中一入学	本校接受中一自行分配学位申请。本校参加中学学位分配办法的统一派位 (适用于2024年9月升读中一)。自行分配学位录取计分原则如下：教育局成绩次第排名占70%，面试名次占30%。面试内容：中英文朗读、中英文对话、小组会谈、科学实验。课外活动表现杰出 (如校级奖项、香港代表队等) 或赋特殊才能者可获额外加分。
迎新活动及健康校园生活	全方位迎新适应辅导，包括：暑假入学注册即时面谈辅导、中一暑期正向成长周家长座谈会、中一暑期英语阅读计划、中一衔接课程 (包括英语、数学及科学三科)、中一新生暑期借阅图书服务。开学后「朋辈辅导」计划及「阳光大使」协助推行中一适应工作坊及中一家长晚会。

资料由学校提供及核实，如欲进一步了解学校的发展，可直接向有关学校查询。

学校特色	家校合作及校风
学校管理	<p>家校合作： 家教会已成立二十多年，举办多元亲子活动、兴趣班及家长教育讲座、家长读书会等，并积极关心学校发展，积极提出具建设性的意见以优化设施及提升学习配套，更和子女一起参与社会服务工作，以身作则，鼓励同学回馈社会。</p>
<p>学校关注事项： 1. 强化学生自主学习策略，提升学习积极性。 2. 胡忠人全情投入，拥抱幸福。</p>	<p>校风： 校风纯朴，以严谨与关怀作为纲领，既训且辅。同学纪律严谨，仪容整洁。贯彻责任、尊重、坚毅的核心精神，着重自律自爱、互助互爱。推行双班主任制及阳光电话与家长紧密联系。设周会、班主任节、正向阳光课、早讲等培养同学良好品德。</p>
<p>学校管理架构： 采用「校本管理」模式，由校长、三位副校长及主要科组成员组成的学校发展及自评委员会制订学校的发展方向，透过科组定期会议，让中层管理人员发挥其职能，根据发展方向订立不同计划及展开各项工作，鼓励教师提出意见，就各项计划进行检讨，确保教育质素，推动学校持续发展及改进。</p>	<p>未来发展 学校发展计划： 1. 优化课程及科务发展，进行跨课程语言学习，强化学生自主学习策略，提升学生学习效能及自信。 2. 继续推行正向教育，建构校园正向文化，让胡忠人发挥性格强项，全情投入，贡献及服务他人，拥抱幸福。</p>
<p>法团校董会/校董会/学校管理委员会： 保良局胡忠中学法团校董会</p>	<p>教师专业培训及发展： 透过教师发展日设不同专题、安排共同备课及同侪观课，加强教师专业交流，提升教学效能和素养。鼓励老师进修，建构学习型机构。与中文大学合作，推行自主学习计划，提供丰富教师培训，加强中层领导力，提升学生学习积极性。推行正向教育，培训教师，丰富及巩固教师正向教育的知识，将正向教育元素融入日常教学，发展性格强项，培养学生成长型思维以面对挑战。</p>
<p>环保政策： 积极推荐同学参与环保活动及比赛，屡获环保竞赛奖项，如机电工程署香港能源效益奖最佳效能商户银奖、全港中小学环保成就奖、可持续发展学校奖励计划金奖、可持续发展社区项目参与奖及积极推动可持续发展荣誉大奖、环保大使金、银、铜、优秀奖等。配合保良局环保政策，举办国际环保比赛，讲座或话剧。于2022-23年参与环境保护行动委员会、环保署和教育局主办的环保风纪计划，6位同学获嘉许状，2位同学获杰出表现奖。本校亦参与赛马会绿建环评计划，校内安装环保节能设备，目标减最少10%碳排放，荣获绿建环评既有学校「绿建学校」评级和可持续校园环境卓越表现奖。</p>	<p>全方位学习（包括通过各学习领域、课外活动、联课活动等，提供五种基要学习经历） 1. 领导才能：学生领袖组织包括学生会、训育领袖生、阳光大使、朋辈辅导员、生涯规划领袖生、学生大使、学术长、图书馆助理员、校园管理大使等。 2. 多元发展：学会40多个，一人一学会，鼓励参与校际比赛及联课活动。初中体艺计划，学习乐器、舞蹈、乐团合奏、球类、围棋及电子绘图，让学生发展兴趣及发挥潜能。 3. 服务精神：本校推广服务学习，不同级别参与不同义工服务。参加香港青少年服务处「义心同行易励计划」关 社区。 4. 设茶艺学会及胡忠caf，训练同学的耐性和专注力，培养服务精神，提高生活品质及文化艺术素养。 5. 设女童军、红十字青少年团、民安队及入境事务处青少年领袖团。 6. 设国术学会，让同学认识中国文化，学习武术礼仪，发扬尊师重道的精神；训练同学纪律及鼓励同学善用课余时间锻炼身体。 7. 高中其他学习经历课程完备，设艺术教育科、生涯规划课，亦安排社会服务及职场体验活动，丰富学生涵养及开阔视野。</p>
教学规划	
<p>全校语文政策： 初中每级两班以英语为授课语言（详情请参 2023/24及2024/25学年的开设科目资料）。其他班别采化时分为科，数学及科学以英语教授，提升同学英语水平。各级英文科采小组授课，共设33组，加强个别指导。香港中文文凭考试中文及英文科3级或以上比率均超越全港水平，有利升读大学。在英文老师指导下，本校派出两队学生参与2022-2023年中学校际英语辩论比赛，并获得新界东区第二组别双冠军的佳绩；初中设普通话课：早会以粤语、英语及普通话三语进行。跨学科语言发展由香港中文大学香港教育研究所「优质学校改进计划」（QSIP）提供支援，英文科与地理科、历史科及生活与社会科进行跨学科共同备课，支援学生以英语学习其他学科。成立「跨学科语文核心小组」，增聘老师，由英文科科长带领，辅助学生以英语学习其他学科，提升学习效能及自信。</p>	<p>学校设施 课室数目：28 学校设施： 胡应湘爵士演讲厅（配备优良影音设备）、胡郭秀萍英语中心、视艺创作室、美乐及管弦乐团训练中心、Health Hub健身室、舞蹈室、学生会中心、学生辅导室、生涯规划室、STEM创客中心、颜宝铃多功能中心、校园电视台及融HUB。大部分课室已安装智能互动教学电视。</p>
<p>学习和教学策略： 1. 学与教：推动自主学习，强调预习、笔记摘录及整理。安排多元化课业，设立不同的平台让学生展示学习成果，设奖学金表扬学生的毅力及学习策略；课堂学习重视师生互动及生生互动，推行小组协作学习，设学习技巧课等以提升同学学习效能。 2. 初中课后增润课程：由中二开始，于课后进行中、英、数三科主科增润课程，让学生及早准备，打好基础，为文凭试争取更高成绩。 3. STEM及资优教育：由初中起为同学进行数理科拔尖。</p>	<p>支援有特殊教育需要学生的设施： 畅通易达升降机及畅通易达洗手间。</p>
<p>校本课程： 1. 选修科目：2X及3X。亦可选修数学延伸单元二。 2. 课程重点：高中课程多元化，开设10科选修科目。核心科目，中文、英文、数学及公民与社会发展均设小组授课。高中四班分五组，减少每班人数，加强照顾学习差异。初中设创新科技及学习技巧课程，高中推行校本艺术教育及生涯规划课。</p>	<p>其他 1. 保良局奖学金十多项及校内奖学金四十多项，奖励同学在学行、活动和服务的成就。 2. 音乐：学生曾于校际音乐节荣获葛量洪音乐乐冠亚军等多个奖项；连续三年荣获联校音乐大赛卓越音乐培训奖，2023年获多项金奖包括合唱团初级及高级组、管弦乐团、声乐独唱等金奖。 3. 阅读：荣获香港图书馆举办的「4.23世界阅读日创作比赛」高中中文组优异奖，并于颁奖典礼向文化体育及旅游局局长杨润雄介绍得奖作品。曾获商务印书局中学生阅读报告比赛季军、全球华人中学生阅读报告大赛优异奖（代表香港出席华人地区交流团）、中学生阅读报告比赛商务百年文化与传承组别季军及中文主题阅读组别季军、中学生阅读报告比赛中文广泛阅读季军、中学生好书龙虎榜书评写作比赛冠军。 4. 领袖：学生曾获奖项包括初中组及高中组沙田区杰出学生、新界区杰出学生、高中组十大杰出学生、沙田杰出学生优胜生、沙田杰出青年奖、沙田杰出青年个人突破奖、保良局博物馆大使金奖、红十字会青年导师服务金奖等。 5. 科学：获香港学生科学比赛研究品冠军，到新加坡交流；获发明组亚军。另外多年入选中电举办的「智能都会创新能源」比赛、太阳能充电车模型设计比赛及参与马踏蟹校园保母计划等。 6. 体育：获校际篮球比赛男子丙组季军、排球比赛男子丙组季军、保良局联校水运会个人项目及团体奖。学校更多次夺得香港学校舞蹈节全港校际舞蹈比赛当代舞、爵士舞及街舞、校园健康舞优秀奖、甲级奖及编舞奖。亦多次获新界地域校际室内赛艇锦标赛个人奖及团体奖，其中一位学生曾代表香港参加亚洲青少年赛艇锦标赛，获青少年女子八人单桨艇亚军。 7. 辩论：英语辩论队多年荣获香港学辩论比赛新界区(11)决赛冠军五项、亚军两项，更于22至23年度勇夺总决赛双冠军。中文辩论队亦屡获奖项。 8. 视艺：学生获奖无数包括香港城大主办的中学生杰出作品展获评杰出作品奖、青年视觉艺术展杰出视艺学生大奖、杰出视艺学生创作奖、九龙仓全港中学生绘画比赛优异奖。国际珊瑚礁年美比赛获世界赛一等奖、香港赛一等奖及三等奖。 9. 献血：连续两年获香港红十字会捐血服务中心嘉许为全港十大师生捐血百分比最高的中学之一，获颁卓越伙伴大奖一学界伙伴。 10. 国民教育：本校中四同学参与由入境处青少年领袖团主办「国民教育问答比赛」获得亚军。 11. 交流：举办多个交流团，如加拿大、新加坡、韩国、台湾、北京、昆明、宁波、长沙、厦门、镇海、连云港等。</p>
<p>学校课程主要更新重点： 1. 德育、公民及国民教育：班主任节、周会、正向阳光课，胡忠开味、讲座及工作坊，培养良好品德及正向思维。 2. 从阅读中学习：阅读奖励计划推行了二十多年，同学的阅读指标基本60本：初中每年15本（英文及中文各每科至少6本、数理3本），中四全年16本。另有英语广泛阅读计划、英文读本教学。中文科设名著阅读计划、读书报告及阅读专题。另安排同学于早上阅读报章。本校图书馆在学校假期仍开放，图书经费每年十万以上。 3. 专题研习：中文科、历史及史科合办中上环文化考察专题研习、地理科高中探究性地实地考察、生物科野外考察课程及课后生物工程研习。 4. 运用资讯科技进行互动学习：本校于初中设立创新与科技科，透过学与教活动培养同学对创新科技的兴趣，提升学生在科学（Science）、科技（Technology）、工程（Engineering）及数学（Mathematics）的综合应用能力。装备同学在运用创新思维、团队协作及解难能力，迎接二十一世纪的挑战。透过举办不同的活动及参与学界的比赛开阔学生视野。本校近年获得不少STEM奖项，包括由香港理工大学主办的「全港中学绿化平台园境设计比赛 2022」总冠军；构建明日香港比赛连续于2022及2023两年获得冠军及亚军，于2023年更获得最佳演绎奖；「梦想建筑，由你组合」迷你建筑模型比赛优异奖及香港文化保育元宇宙创作大赛中学组优异奖。</p>	<p>直达学校的公共交通工具 1. 港铁：屯马线恒安站；东铁大学站转专线小巴； 2. 巴士：206X、40X、81C、85K、85M、85X、86C、86K、86S、87D、87K、89C、89D、286C、286M、299、680、681、682； 3. 专线小巴：26（大埔）、806B、807A/807C（大学站）、808、810、811B。</p>
<p>生涯规划教育： 2016年开始参加香港中文大学赛马会「鼓掌·创你程」生涯规划计划，为全港25所中学之一。获拨款于校内增设生涯规划辅导室，推行活动及进行小组及个别辅导。2021年起引用「香港生涯发展自评基准」（HKBM）善用自评机制，优化生涯规划发展。2022年成为「鼓掌·创你程」计划的资源学校；学校之间进行专业交流，分享心得及展示良好策略，提升老师专业，为学生提供到位的生涯规划辅导，拣选合适的升学道路。中一至中六级设立不同主题及举办不同的工作坊让同学获得所需的知识、技能和态度，配合小组及个别辅导，协助同学以自己兴趣、能力、志向作出升学或就业的选择。高中设生涯规划课，更有系统地推展生涯规划，训练学生不同的技能，装备自己，迎接挑战。</p>	
学生支援	
<p>全校参与照顾学生的多样性： 为照顾学习差异，各级主科均设小班教学，并推行双班主任制，加强辅导。本校推行正向教育，引入正向课程及活动，让同学学习感恩，发掘、运用及发挥个人性格强项，提升同学幸福感，鼓励老师及家长以正向语言沟通，营造正向成长环境。本校获优质教育基金资助「我的承诺计划」，高中推行生涯规划，透过不同活动提高信心，对抗逆境。并设有后进生学习指导计划，课后功课辅导计划。</p>	
<p>全校参与模式融合教育： 设立SST（学生支援小组），由资深教师任SENCO。重视家校合作，SST有小组成员兼任家教干事。与辅导员、社工、教育心理学家紧密联系。有需要时召开个案会议。</p>	
<p>测考及学习调适措施： 1. 平时分评核制度促进学习。老师按本科教学进度安排测验，鼓励同学温习及反思学习状况。 2. 初中考试设自学题，促进学生自主学习。 3. 每年三次考试，各科进行分析、检讨及改进，提升教学效能。</p>	