



真光女书院 True Light Girls' College

九龙窝打老道54号A

23851491

27825300

mail@tlgc.edu.hk

http://www.tlgc.edu.hk

办学宗旨

启迪学生独立思考、积极好学、沐爱成长、贡献社会。

2025/2026学年教师资料 (包括校长)

核准编制教师职位数目		全校教师总人数	
53		58	
学历及专业培训 (占全校教师人数%)			
已接受师资培训	93%	学士	48%
硕士、博士或以上	52%	特殊教育培训	41%
年资 (占全校教师人数%)			
0 至 4 年	5 至 9 年	10 年或以上	
12%	16%	72%	
全校园健康计划		承诺学校	

学校资料

校监/校管会主席	王家辉牧师										
校长 (附学历/资历)	梅丽玉博士 (B.Commerce (Toronto), M.Arts (York), M.Ed (CUHK), Ed.D (Bristol), PGDE (CUHK))										
学校类别	资助	学生性别	女	创校年份	1973	家长教师会	有	学生会	有	旧生会/校友会	有
办学团体	九龙真光中学			校训	尔乃世之光						
宗教	基督教			学校占地面积	约7540平方米		法团校董会	已成立			
校监和校董/官立学校学校管理委员会 (校管会) 主席和成员的培训达标率					-		4Rs精神健康约章	有			

2025/2026 学年开设科目

2026/2027 学年拟开设科目

以中文为教学语言	中国语文、中国历史、宗教教育、普通话	中国语文、中国历史、宗教教育、普通话
以英文为教学语言	英国语文、数学、科学、基础商业 (中三)、历史、地理、电脑、音乐、体育、家政 (中一及中二)、视觉艺术、公民、经济与社会 (中一及中二)、生活与社会 (中三)、生涯规划 (中三)	英国语文、数学、科学、基础商业 (中三)、历史、地理、电脑、音乐、体育、家政 (中一及中二)、视觉艺术、公民、经济与社会、生涯规划 (中三)
按班别/组别订定教学语言/校本课程	-	-
以中文为教学语言	中国语文、中国历史、中国文学、宗教教育	中国语文、中国历史、中国文学、宗教教育
以英文为教学语言	英国语文、数学、公民与社会发展、化学、物理、生物、地理、历史、经济、企业会计与财务概论、资讯与通讯科技、视觉艺术、体育、艺术发展、生涯规划	英国语文、数学、公民与社会发展、化学、物理、生物、地理、历史、经济、企业会计与财务概论、资讯与通讯科技、视觉艺术、体育、艺术发展、生涯规划
按班别/组别订定教学语言/校本课程	-	-

2025/2026 班级结构及全年收费

	中一	中二	中三	中四	中五	中六	备注
班数	4	4	4	4	4	4	-
学费	-	-	-	-	-	-	-
餐费	-	-	-	\$340	\$340	\$340	-
非标准项目的核准收费	\$450						-
家长教师会会费	\$60		学生会会费	\$48			-
其他收费/费用	-						-

中一入学、迎新活动及健康校园生活

中一入学	本校接受中一自行分配学位申请。本校参加中学学位分配办法的统一派位 (适用于2026年9月升读中一)。教育局提供的学生成绩次第及学业成绩 - 40%，操行 - 5%，全方位学习活动，服务，奖项 - 10%，真光联系 (母亲为校友/姊妹为校友或本校学生) - 5%，面试表现 (英语为主) - 40%
迎新活动及健康校园生活	迎新活动：中一暑期衔接课程、中一迎新会、中一英文、中文及数学增润班。为培养学生终身的健康习惯，本校将健康教育融入科学、家政、宗教教育及体育等学科课程，内容涵盖个人卫生、食品安全、均衡营养、心理健康、性教育及体能训练等。同时，本校透过全校性活动如「精神健康周」、每月「PERMA DAY」及「Fun & Fit Friday」，全面促进学生身心发展。

学校特色
学校管理
学校关注事项： 培育学生成为廿一世纪自主学习者；促进学生整体幸福感。
学校管理架构： 校长领导学校发展及行政委员会制定发展目标及政策，定期开会制定及检讨学校政策，并由不同的组别，包括教务组、辅助组、全方位学习组、升学及就业辅导组、价值教育组及宗教教育组跟进及处理学校及学生事务。
法国校董会/校董会/学校管理委员会： 法国校董会已于二零一一年九月成立，成员包括办学团体代表、家长、教师、校友及独立人士。
环保政策： 为提高同学们在校内的环保意识及推广可持续发展，学校举行不同类型的工作坊、讲座及环保活动。每班设环保大使一职，推广绿色生活，并鼓励师生共同参与环保行动。
教学规划
全校语文政策： 本校以英语为各科的教学语言，中文、中史、普通话及宗教教育除外。（详情请参阅开设科目的资料）。此外，本校于中一、二级设立英语戏剧课，让学生在浓厚的英语境中学习英语，更可提高学生学习的兴趣。为落实两文三语的教育政策，初中开设普通话科。
学习和教学策略： 本校以基督博爱的精神从事女子优质教育，培养学生德、智、体、群、美、灵的均衡发展；务使她们能发挥潜能、尽显所长，在学思并重的学习过程中，锻炼好学的探究精神、掌握正向价值观、建立积极的人生态度。
校本课程： 1. 选修科目：高中学生可选修二至三科选修科。 2. 课程重点：为切合本校的教育理念及学生的学习所需，除于各课的学习内容作适切的增润外，并增设校本课程，例如：基础商业科、艺术发展科及生涯规划科，务使学生的学习经历更为全面。
学校课程主要更新重点： 本校课程强调全面而具前瞻性的教育，融合跨学科学习、自主技能发展、科技素养及国家全球视野。通过主题学习周、跨课程专题及体验式学习，学生能够联系不同范畴的知识，并提升解难能力。课程透过课前预习、自学材料及人工智能教学应用，培养学生自主学习能力。课堂以外，通过提倡可持续发展、文化交流活动及领袖培训课程，透过培养适应力、跨文化理解及社会责任，为学生成为世界公民作好准备。
生涯规划教育： 本校订立了一套有系统的生涯规划架构，以协助学生全面的发展。透过不同的学习机会，学生学习提升自我认识、探索事业及规划自己的未来，从而装备自己就学和未来的事业作出知情的选择。同时，本校亦善用社区及家长等不同的资源，为学生安排如讲座、参观、工作体验计划及师徒计划等多元化的活动，并鼓励学生踊跃参加。除了学生以外，本校亦安排了教师发展日活动、家长讲座及工作坊等，以装备老师及家长协助学生应对从校园到职场的转变。
学生支援
全校参与照顾学生的多样性： 学校设有辅助组、学习支援组、资优教育组及非华语学生工作小组，以照顾个别学生的不同需要。此外，本校会定期安排不同的多元化活动及工作坊，旨在培养学生之不同兴趣及发展其所长。
全校参与模式融合教育： 本校致力建立共融及关爱文化，以「全校参与」模式支援有特殊教育需要的学生，透过资源调配，为学生提供适切和多元化的支援服务，以提升学生的学习效能及协助他们融入校园生活。学校重视家校合作，透过不同渠道，与家长一起商议有关支援学生的策略。学校成立学习支援组，由特殊教育需要统筹主任、特殊教育需要支援老师、社工、教育心理学家及曾接受特殊教育训练的教师与教学助理组成。学校灵活运用「学习支援津贴」外购情绪管理训练课程、言语治疗服务、课后学习动机及技巧提升班、共融活动等。而学校社工及教育心理学家亦为有需要的学生提供社交技巧训练，安排学生参与义工服务及参观不同的机构，协助他们进行生涯规划等。言语治疗师亦会为家长提供在家协助改善学生言语问题的专业意见。本校亦为有特殊教育需要的学生安排测考调适和申请公开考试的特别安排，同时，为有关学生及其家长提供外界机构的服务资讯，为教师提供教育局「照顾不同学习需要」培训课程资讯及安排他们接受培训。
非华语学生的教育支援： 本校为录取的非华语学生提供额外支援，帮助他们学习中文：增聘额外教师／教学助理支援非华语学生学习中文；安排密集中文教学模式（例如按需要抽离学习、分组／小组学习等）；及举办共融校园活动。
测考及学习调适措施： 全年设两次考试，每个学期每科设至少一次测验，而平时的测验占全年总成绩30%，两次考试共占全年总成绩70%。

家校合作及校风
家校合作： 为加强家长与学校之间的联系、沟通及合作，使学校与家庭教育能相辅相成，「真光女书院家长教师会」于一九九九年成立。家教会致力参与及赞助校方举办各类活动，例如「旧书买卖」、「中一开社典礼」、「周年音乐会」、「阅读奖励计划」及亲子讲座等。另本会于2011年成立「学生活动基金」，希望透过此基金协助学生参与课堂以外的学习活动，鼓励全人发展。
校风： 秉承「尔乃世之光」的校训，鼓励学生学效基督博爱、牺牲及服务的精神。学校设有学长制度，以领袖生为同学典范，培养自律互助的精神。各级设有级社，配以中六及中三、中五及中二、中四及中一结为「姊妹班级」的制度，进一步培养学生同侪友爱的团体协作精神。
未来发展
学校发展计划： 2025/26-2027/28学校重点发展项目共有两项： 1. 培育学生成为廿一世纪自主学习者， 2. 促进学生整体幸福感，
教师专业培训及发展： 本校鼓励教师参与教育局举办的课程及研讨会，并成立教师专业发展组，根据学校发展方针及关注事项，为全体教职员筹办专业进修活动。
全方位学习（包括通过各学习领域、课外活动、联课活动等，提供五种基要学习经历） 约50个学会及兴趣小组，分宗教、学术、文康、服务、表演艺术及制服团队。
学校设施
课堂数目： 24
学校设施： 2个篮球场、1个羽毛球场、1个网球练习场、15间特别室、图书馆、电子学习中心、数码创意艺术中心、电脑室、STEAM教育中心、语言室、学生活动中心、小教堂及校史室，设有空调的礼堂、小礼堂及饭堂。全校课堂及特别室均有空调、电脑、实物投影机、投影机设施及无线网络WIFI复盖设备。
支援有特殊教育需要学生的设施： 斜道、畅通易达升降机及畅通易达洗手间。
其他
透过不同课外活动组织及与志愿团体合作，安排同学参加各种义工服务，增加他们对社会上不同需要人士的关注。学校经常安排内地及海外游学团，提升学生学习体验并开阔学生视野。
直达学校的公共交通工具
巴士：7、8、10、20、81C、208、270A、271； 港铁：油麻地站A2或D出口。