



五育中学
Ng Yuk Secondary School

新界沙田新翠邨

26921870

26950029

email@nyss.edu.hk

http://www.nyss.edu.hk

办学宗旨

- (1) 以「立己达人」为校训，重视德、智、体、群、美五育全面发展；
(2) 培养两文三语及资讯科技能力，全面推行小班教学、电子及自主学习，于中一开始推行英语延展活动，发展学生的英语能力；
(3) 结合丰厚校外资源，发掘学生潜能，致力培育他们成为「怀自信，互关爱，敢承担」的五育人。

学校资料

校監/校管會主席	毛錫強律師 BBS（律政司顧問律師、前副法律草擬專員）										
校長 （附學歷/資歷）	馮潤儀女士（教育碩士、前中文大學QSIP學校發展主任）										
學校類別	資助	學生性別	男女	創校年份	1978	家長教師會	有	學生會	有	舊生會/校友會	有
辦學團體	五育中學管治委員會有限公司			校訓	立己達人						
宗教	不適用			學校佔地面積	約4000平方米		法團校董會		已成立		
校監和校董／官立學校學校管理委員會（校管會）主席和成員的培訓達標率						-		4Rs精神健康約章		-	

2025/2026学年教师资料（包括校长）			
核准编制教师职位数目		全校教师总人数	
63		66	
学历及专业培训（占全校教师人数%）			
已接受师资培训	85%	学士	100%
硕士、博士或以上	30%	特殊教育培训	29%
年资（占全校教师人数%）			
0 至 4 年	5 至 9 年	10 年或以上	
28%	16%	56%	
全校园健康计划		承诺学校	

2025/2026 学年开设科目				2026/2027 学年拟开设科目			
以中文为教学语言	中一至中三	中一至中三：中国语文、数学、资讯及通讯科技、中国历史、历史、地理、设计与科技、视觉艺术、音乐、体育、周会、一人一体科艺课程 中一及中二：普通话、综合科学、「公民、经济与社会」、科技与生活 中一及中三：经商 中三：物理、化学、生物、生活与社会		中一至中三：中国语文、数学、「公民、经济与社会」、资讯及通讯科技、中国历史、历史、地理、设计与科技、视觉艺术、音乐、体育、周会、一人一体科艺课程 中一及中二：普通话、综合科学、科技与生活 中一及中三：经商 中三：物理、化学、生物			
以英文为教学语言		英国语文		英国语文			
按班别/组别/订定教学语言/校本课程		中一及中二：历史*、地理*、科技与生活*、设计与科技*、视觉艺术*、音乐* 中一：数学*、综合科学* 中二：资讯及通讯科技* (初中部分班别以普通话教授中国语文) (* 有英语延展教学活动。)		中一及中二：历史*、地理*、科技与生活*、设计与科技*、视觉艺术*、音乐* 中一：数学*、综合科学* 中二：资讯及通讯科技* (初中部分班别以普通话教授中国语文) (* 有英语延展教学活动。)			
以中文为教学语言	中四至中六	中国语文、数学、数学（延伸一）、数学（延伸二）、资讯及通讯科技、物理、化学、生物、中国历史、历史、地理、旅游与款待、公民与社会发展、「企业、会计与财务概论」、经济、设计与应用科技、视觉艺术、体育、校本艺术教育课程、阅读学习（中四及中五）、周会		中国语文、数学、数学（延伸一）、数学（延伸二）、资讯及通讯科技、物理、化学、生物、中国历史、历史、地理、旅游与款待、公民与社会发展、「企业、会计与财务概论」、经济、设计与应用科技、视觉艺术、体育、校本艺术教育课程、阅读学习（中四及中五）、周会			
以英文为教学语言		英国语文		英国语文			
按班别/组别/订定教学语言/校本课程							

2025/2026 班级结构及全年收费

* 有英语延展教学活动。

	中一	中二	中三	中四	中五	中六	备注 ●全面实施「小班教学」，各级加开1班，并按能力分小组上课，减少学习差异；优化师生比例，提高师生及生生互动。 ●全面推行「自主学习」及「电子学习」，善用电子平台教学，培养同学自学习惯，提升学习效能。
班数	4	4	4	4	5	4	
学费	-	-	-	-	-	-	
堂费	-	-	-	\$340	\$340	\$340	
非标准项目的核准收费	\$450						
家长教师会会费	\$30		学生会会费	\$15			
其他收费/费用	-						

中一入学、迎新活动及健康校园生活

中一入学	本校接受中一自行分配学位申请。本校参加中学学位分配办法的统一派位（适用于2026年9月升读中一）。 中一自行分配学位之评分准则：学业成绩50%；操行及态度15%；面试表现15%；课外活动10%；对校本办学理念认同5%；家长支援5%。
迎新活动及健康校园生活	为支援中一新生及家长，建立同学的归属感，并能尽早投入校园生活，于7至8月举办「中一新生导入计划」，包括： 1. 「新生家长座谈会」：了解本校办学宗旨、课程发展及学生培育等资讯，增加对学校的认识； 2. 「学习体验日」：由学生发展委员会安排多元化的学习活动，并由学生领袖带领中一同学适应学习生活，提早与同学建立良好关系，体验本校多姿多彩的体育文化，并为新一年订下学习目标。同学亦会透过中英数及跨科组的学习活动，体验本校「自主学习」的学习模式。

学校特色
学校管理
学校关注事项： 自2011年起参与「学校起动」计划，得到会德丰及九龙仓集团拨款\$12,000,000，并联合中文大学及教育大学专家，优化校本课程。 1. 加强照顾学习差异，提高学习效能； 2. 加强跨科组协作，提升学与教共力； 3. 实践健康正向积极的生活。
学校管理架构： 办学团体为五育中学管治委员会有限公司，主席为会德丰地产有限公司副主席兼常务董事黄光耀先生MH，成员包括教育、法律、社福及商业界翘楚，重视学生五育均衡发展。于2008年成立法团校董会，加入独立人士、教师、家长及校友校董。本校设有由各级级会代表组成的学生谘询委员会，透过师生交流，优化校政；校长定期与各班代表会面，学生会代表则参与主任会议、校长、副校长及主任列席校长会议，与各持份者交流校政及学校发展意见，力臻至善。
法团校董会/校董会/学校管理委员会： 已成立法团校董会，成员包括办学团体、教员、校友、家长及独立校董和校长。
环保政策： 着重绿化校园环境，建有30周年校庆纪念花园，天台亦绿化为环保庭园，让同学们栽种不同植物，并于中一级推行「一人一花」计划。2021年开始参加「采电学社」计划，在天台架设太阳能发电设备，并参加电力公司推行的上网电价计划，更鼓励同学积极参与校内外绿化环保活动及比赛。师生共同努力下，荣获「环保建筑大奖」2014最高殊荣——主席大奖、「香港环境卓越大奖」2015金奖、「创新能源项目比赛」2014、2016、2017及2018四夺全港冠军、「绿色学校奖」2019金奖、2023煤气公司「绿火焰计划」——环保智慧能源大赛」亚军、2024「绿色能源梦成真环保科研比赛」全港中学组冠军等。
教学规划
全校语文政策： 1. 重视两文三语发展，积极推行英语延展教学活动。初中部分班别以普通话教授中文科及以英语学习科学、综合科学、历史、地理、科技与生活、设计与科技、资讯及通讯科技、视觉艺术及音乐科部分主题。全校设早读课，阅读不同类型中英文章、书籍及杂志。 2. 逢星期三为学校英语日，由同学担任英语大使主持早会，小息及午膳亦有一系列英语活动，以营造学习英语的氛围。透过英语授课，每周与国际学校进行联校英语交流活动和配合多元化英语学习活动，提升同学的英语能力，加强同学自信。 3. 朗诵为培养同学语文能力的重点措施，初中各级分别设有英语、粤语及普通话集诵队，并参与香港学校朗诵节比赛。同学表现优秀，于历届比赛的不同项目曾多次勇夺冠军。此外，同学亦积极参与中英文写作比赛、演讲比赛、辩论比赛、英语戏剧比赛等语文活动，并屡夺佳绩。
学习和教学策略： 1. 中一及中二级于上下学期修读不同科目，集中学习较少科目，以助适应中学生活，并提高学习效能。 2. 与教育局「校本支援计划」及「香港中学校长会」协作，善用「小班教学」优势，大力推展「自主学习」。同学有系统地进行课前预习，完成导学案，并展示预习成果。 3. 每位教师配置平板电脑，所有课室及特别室设有86吋「互动显示屏」，加强「电子学习」，增加课堂互动，提升学习效能。 4. 设有多元化阅读活动，如科本阅读计划，每月阅读不同种类的读物；每班设置班书柜，并透过早读及师生书介，培养同学的阅读习惯及建构课外知识。中四及中五级开设中文及英文阅读学习课，进一步提升阅读及写作能力。 5. 致力推动STEAM教育，增加同学对科学、科技、视觉艺术和数学的认识和运用，积极参与校外比赛；去年开始与水耕苗社Farmunity合作，成为全港十所中学之一，学习营商并把农作物送赠社区有需要人士。
校本课程： 1. 选修科目：3X。高中除中、英、数及公民与社会发展科外，开设12个选修科。于星期六开设中文、英文、数学等拔尖课程，以配合同学的兴趣及发展需要。 2. 课程重点：（1）善用两文三语；（2）具广阔知识基础；（3）掌握多元智能；（4）建立健康生活方式，积极参与活动；（5）重视生涯规划，培养正面的学习态度；（6）成为有识见的公民及终身学习者，立己达人。
学校课程主要更新重点： 1. 于课程及教材设置「核心」及「进阶」部份，配以分层作业及评核，让同学们循序渐进学习及回应不同同学学习需要。 2. 星期五下午中一至中三级参与「一人一体科艺」课程，高中则参与补课、其他学习经历或应用学习课程。 3. 善用小班教学优势，实践「自主学习」及「电子学习」，提高学习效能。中一至中三级逢星期一课设有「跨科组学习时段」，扩阔学习领域，提升学习兴趣。 4. 设有丰富的学习活动和科本联课活动，如每年2次全方位学习日、职场参观、中一级「游走中上环」考察、中二及中五级全级境外考察、杰出学生境外学习团、英语境外学习团等，让同学们走出校园，印证书本知识，巩固所学。 5. 因应同学的能力及兴趣，为初中同学开设周六中、英文班及启导班，并为高中同学开设公开试拔尖班、精研班、巩固班及各科增润班，支援同学需要，提升学习效能。 6. 在九龙仓集团「学校起动」计划（Project WeCan）及会德丰地产的支援下，同学接触不同行业的精英，扩阔视野。各科亦积极参与校外比赛，钻研学习，追求卓越成就。同学在不同知识领域广泛学习，扩阔思维，提升创意，成就未来。
生涯规划教育： 致力推动生涯规划教育，设立「生涯规划资源中心」及筹组不同升学及就业主题活动，协助同学订立个人发展目标。同时与不同科组、社福机构及商界伙伴共同协作，设计多元学习经历，包括「生涯规划营」及「职业专才教育体验」等，让同学制订升学及就业目标，规划前路。透过「学校起动」计划，与会德丰地产及九龙仓集团积极协作筹组别具特色的活动，包括职场参观及职场体验计划等，同学更可善用暑假，前往会德丰地产、九龙仓集团及不同大型企业进行工作实习，从中成长。
学生支援
全校参与照顾学生的多样性： 为照顾学习差异，提升学习效能，全校均推行小班及分组教学。配合「自主学习」，各级同学按学习能力分组。透过有系统预习和小组讨论，善用电子学习分享和协作，让同学有效学习，发展潜能。
全校参与模式融合教育： 成立学习支援组，支援有特殊教育需要的同学，为同学提供训练，协助同学健康成长。
非华语学生的教育支援： 本校为录取的非华语学生提供额外支援，帮助他们学习中文；提供课后中文学习支援；发展校本中国语文课程及／或调适教材；及举办共融校园活动。
测考及学习调适措施： 各科均实行进展性及总结性评估。每学年一次统一测验及两次考试，并按个别同学需要及专家评估进行考试调适。中一及中二年级于上下学期进行不同学科的评估，提高学习效能。

家校合作及校风
家校合作： 今年为家长会成立第48年。家长会干事定期召开例会，并邀请校长、副校长及社区联络组主任列席，共同讨论学校事务。家长会举办多元化活动，包括中一家长迎新活动、敬师活动及新春联谊活动等。家长会亦与培育组、社工合作举办一系列的家长义工活动，如探访独居老人，并鼓励家长参与外间机构举办的培训项目。透过不同活动，让家长关注子女的学业和成长，促进亲子关系及家庭和谐。家长会更会一同推动学校发展，例如出席沙田中学巡礼展览、捐赠奖学金、甄选食物部、校服及午膳供应商等，发扬「家校合作」精神。
校风： 学生亲切友善，热爱校园生活，师生关系良好； 教育局外评队赞赏本校：「学生亲切友善，待人有礼，喜爱校园生活，对学校富归属感，乐于参与不同类型的活动。学生与教师关系融洽，学生领袖热心服务，高年级学生乐意照顾学弟学妹；学生积极参与校内及校外活动和比赛，涵盖学术、体育、服务及STEAM等不同领域，并于不同比赛中获取不少校际团体及个人奖项，表现值得赞赏。」 浓厚「正面及感恩文化」氛围： 教职员致力建立「正面及感恩文化」氛围，于初中实行双班主任制，各级均有两位级主任，初中级主任为培育组老师，以加强对学生的照顾。透过不同活动，如品德培育、生命教育及奖惩制度，帮助学生了解是非准则，建立正确的自我价值观，培养积极、正面的人生取向和生活态度。通过班内「一人一职」计划，培养学生自治和自律的能力，达致「立己」的目标。 乐于服务，回馈社群： 本校更加强对领袖生的培训，透过工作坊、训练营等，培养领袖生勇于承担及重视团队合作的精神。学积极参与社会服务，如中二及中四级全体学生，每年均参与社会服务，为长者作表演及进行家访，实践「达人」精神；善用周会、午膳、星期五下午及不同主题周，举办不同活动及程，培育学生「多元学习悟真知，积极正向启潜能」的态度。
未来发展
学校发展计划： 由2011年起，参与「学校起动」计划（Project WeCan），为同学们提供多元化的学习经历，本校持续发展以下项目，包括： （1）自主学习支援 （2）创意科技教育 （3）课后学习增益 （4）会德丰奖学金 （5）全人教育培训 （6）艺术体育培养 （7）商校生涯规划 （8）教师专业发展
于2021年增设一班中一，培育更多「五育人」。2024年，教育局在《校外评核报告》中对本校致力实践全人教育予以正面的评价及肯定。报告指出本校积极推动自主学习、电子学习及阅读文化，把电子学习元素适切融入课程和课堂，学与教效能得以提升。报告亦对本校积极营造关爱文化，培养同学的领袖才能和服务精神，予以肯定及表扬。
教师专业培训及发展： 成功的教育有赖教师不断求进，对掌握科技的发展及教学策略的改进更不可或缺。香港中文大学及教育局专家团队对校本持续支援，与全校教师一同进行课堂研究和自主学习研讨，当中包括同侪观课及同侪工作视察等，优化课堂内外的学与教效能。本校于香港中学校长会主办的「自主学习网络联校教师发展周」中开放课堂，亦获教育局及不同机构邀请主讲分享环节，与教育同工交流多年来推行课程及教学改革的心得。本校定期为教师提供不同主题的工作坊，积极应对全球及教学环境的变化和学生的学习需要，改进教学及培育策略，更有效地提供适切支援，照顾同学需要，让同学健康、愉快、充实地成长。
全方位学习（包括通过各学习领域、课外活动、联课活动等，提供五种基要学习经历）
多元化学习活动，丰富校园生活 自2008年起由中一年级开设「一人一体科艺」课程，发掘及培育学生的体科艺潜能。自2013年起，中一至中三级全体学生参与不同体艺及创科项目，如乐器、球类、攀岩、单车、STEAM、无人机群飞、格斗机械人、花式跳绳、花式摇摆、静观艺术、园艺、杂耍、扭气球等，借此培养终身兴趣。于2023年开始更将星期五下午改为各级活动时段，让初中参与一人一体科艺活动，高中则参与其他学习经历活动等，发展不同才能。 屡获不同奖项，学生尽展潜能 经过多年的培育及学生的努力，学生尽展潜能，由2011年起，共12年获颁全港「青苗十大进步奖」；集涌队亦连续多年于香港校际朗诵节取得冠军。去年于全港比赛中所获的部份奖项包括：中国中学生作文大赛（香港赛区）全国三等奖；香港电灯绿色能源梦成真中学组冠军；联校音乐大赛中国鼓金奖及管乐团金奖；造桥者2024「理想桥」比赛冠军、亚军及最具合作精神奖；沙湾区中学校际女子甲组排球冠军、男子甲组排球球D1组别季军、男子甲组手球殿军及女子甲组50及200米蛙泳分别获得冠军及亚军，更获得女子甲组团队第8名；第61届学校舞蹈节舞蹈比赛（中学组）群舞（爵士舞及街舞）甲等奖
学校设施
课室数目： 30
学校设施： 全校课室及特别室设置电子互动屏幕 全面优化教学设施，全校各课室及特别室设置电子互动屏幕，更于礼堂增设LED大屏幕，施行电子互动教学；有盖运动场加建「智能监测体适能训练中心」，添置智能身体成分分析仪及体适能训练器材，以资讯科技推动学生的体能发展；亦设有电脑辅助教学室、水耕苗社种植实验室、多媒体自学中心、英语角、设计与科技模组学习区、图书馆、多媒体语言实验室、生涯规划资源中心及学生活动中心。
支援有特殊教育需要学生的设施： 斜道、畅通易达升降机及畅通易达洗手间。
其他
自2011年起，「学校起动」计划除资助同学参与校内外活动外，更设立「会德丰奖学金」及「杰出体艺成就奖」表扬杰出表现的同学。会德丰地产有限公司副主席兼常务董事黄光耀先生MH更带领集团同事，为同学们筹办多种别具特色和意义的活动，如职场体验计划、「趁墟做老板」展销会、新城财经台、港台访问和会德丰有限公司业绩发布会等，与教职员携手栽培「怀自信、互关爱、敢承担」的五育人。
直达学校的公共交通工具
巴士： 46X、72A、80K、81C、82K、85、85B、86A、87B、88K、89B、170、182、281B、249X、286A、286X、287X； 港铁： 大围站步行5分钟。