

以敦品力学及学风纯朴为办学目标，校训为「整齐严肃」。而中英并重、文理并重、升学与就业并重则为教学实施方针。

学校资料

校监/校管会主席	王宝明先生												
校长（附学历/资历）	方仲伦先生（社会科学学士、教育文凭、教育硕士）												
学校类别	直资	学生性别	男女	创校年份	1958	家长教师会	有	学生会	有	旧生会/校友会	有		
办学团体	香港苏浙沪同乡会			校训	整齐严肃								
宗教	不适用			学校占地面积	约6780平方米		法团校董会	不适用					
校监和校董／官立学校学校管理委员会（校管会）主席和成员的培训达标率					不适用		4Rs精神健康约章	-					

核准编制教师职位数目		全校教师总人数	
-		50	
学历及专业培训（占全校教师人数%）			
已接受师资培训	72%	学士	100%
硕士、博士或以上	36%	特殊教育培训	34%
年资（占全校教师人数%）			
0 至 4 年	5 至 9 年	10 年或以上	
54%	16%	30%	
全校园健康计划		承诺学校	

2025/2026 学年开设科目			2026/2027 学年拟开设科目		
以中文为教学语言	中一至中三	中国语文、普通话、中国历史	中国语文、普通话、中国历史		
以英文为教学语言		英国语文	英国语文		
按班别/组别订定教学语言/校本课程		公经社（公民、经济与社会）、数学、科学、生物、化学、物理、地理、历史、普通电脑、视觉艺术、音乐、体育	公经社（公民、经济与社会）、数学、科学、生物、化学、物理、地理、历史、普通电脑、视觉艺术、音乐、体育		
以中文为教学语言	中四至中六	中国语文、中国文学、中国历史	中国语文、中国文学、中国历史		
以英文为教学语言		英国语文	英国语文		
按班别/组别订定教学语言/校本课程		数学（数学必修部分及数学延伸部分单元一）、公民与社会发展、生物、化学、物理、经济、地理、历史、视觉艺术、资讯及通讯科技、企业会计与财务概论	数学（数学必修部分及数学延伸部分单元一）、公民与社会发展、生物、化学、物理、经济、地理、历史、视觉艺术、资讯及通讯科技、企业会计与财务概论		

2025/2026 班级结构及全年收费							备注 初中各级分别设有中文及英文班。高中则按学生语文能力及选科分班，以母语或英语授课。
	中一	中二	中三	中四	中五	中六	
班数	4	4	4	4	4	4	
学费	\$8,390	\$8,390	\$8,390	\$8,390	\$8,390	\$8,390	
堂费	-	-	-	-	-	-	
非标准项目的核准收费	-						
家长教师会会费	\$80		学生会会费	\$20			
其他收费/费用	-						

中一入学	本校接受中一自行分配学位申请。本校参加中学学位分配办法的统一派位（适用于2026年9月升读中一）。申请学生成绩次第名单的排名25%、小学操行及评语25%、小五及小六校内成绩20%、面试10%、课外活动10%、校内或校外表现5%、奖项5%。
迎新活动及健康生活	中一新生指导日、暑期各学习领域衔接课程。 本校饭堂为学生提供营养早餐及午餐。透过生活与社会、生物、科学及体育等科目灌输健康概念。鼓励学生参与校运会及校际运动比赛。

学校特色
学校管理
学校关注事项： 培养学生成为一个有广阔知识的自主学习者；全面推进正向价值观教育
学校管理架构： 学校设有多个部门统筹教务、学生事务、学校资讯、学生注册等工作。行政组织采用分层分工、互相合作的方式。重要政策均经咨询议决。
法团校董会/校董会/学校管理委员会： 校董会由商界、教育、法律及其他专业人士组成。校监为资深的前线教育工作者。
环保政策： 本校积极推动节能及物料回收，培养学生环保意识。学校亦为学生设立智能添水站，达致减塑目标。
教学规划
全校语文政策： 本校传统以普通话教授中国语文、中国历史及普通话三科。除英国语文外，其余学科均按班分别以英语或母语授课。本校非常重视语文教育，除增加教学时数外，亦为有需要的学生提供英语衔接课程。此外，学校亦透过中、英文广泛阅读计划、朗诵比赛等活动培育学生掌握「两文三语」的能力。
学习和教学策略： 强调德、智、体、群、美的均衡发展；注重训练学生的创意思维、明辨性思考及解决问题的能力；积极培育学生的个人品格、公民意识、人际沟通技巧和责任感。本校初中部分科目按学生能力剪裁及统整，设计「校本课程」。借以提升学生的学习动机。本校亦推行早读计划、阅读奖励计划、专题研习计划、全方位学习活动及资讯科技互动学习。
校本课程： 1. 选修科目：2X及3X。 本校直资部提供香港中学文凭考试（HKDSE）课程，而国际部则提供国际中学教育普通证书课程（IGCSE）及国际文凭大学预科课程（IBDP），本校可提供多轨课程满足不同类形及不同需要的学生。 2. 课程重点：本校初中部分科目按学生能力设计校本课程，以配合学生的学习需要。
学校课程主要更新重点： 本校设有阅读小组、资讯科技小组、专题研习小组、德育及公民教育小组，制定校本措施，推动四个关键项目的发展。
生涯规划教育： 本校深信生涯规划是中学教育的重要一环，目的在于培养学生认识自我、拓宽对升学和就业途径的视野、以致定立人生目标和持续反思的能力，好让学生能获得所需知识、技能及态度，以配合自己的兴趣、能力、方向作出明智的升学和就业选择，从而尽展个人抱负并贡献社会。为了达到以上目的，本校在初中推行「成长新动力」课程，当中包含讲座、游戏及工作坊，让学生多加了解其个人特质，并思考未来的发展路向。及至高中，本校定期举办升学和就业讲座、上院校参观、领袖训练营及「学长导航计划」，从不同渠道，让同学们掌握生涯规划的要义。
学生支援
全校参与照顾学生的多样性： 采用调整课程、调整教学方法、调整功课、调整评估准则等方法以照顾学生个别差异。另设高中课后学科辅导、初中课后功课辅导及非华语学生中国语文调适课程。资优学生方面，本校开办抽离式及校外支援资优教育课程，并推荐资优学生参加香港资优教育学苑及本地大学所开办的资优课程。
全校参与模式融合教育： 本校一直秉持教育局「及早识别」、「及早支援」、「全校参与」、「家校合作」及「跨界别协作」的原则推行融合教育。为配合教育局融合教育的优化政策，本校特别设立学生支援组，并聘请教学助理，在统筹主任带领下，继续专责协助校长及副校长进一步建构共融校园。 学习上，本校灵活运用学习支援津贴及校内外资源以提升学生学习效能，除为有个别需要学生提供课业及测考调适外，亦外聘机构开办主科的课后支援小组。关顾学生上，我们举办 Joyful Life生命教育计划。透过「认识、尊重、欣赏及探索生命」的主题，以全校及分层支援贯穿整个生命教育计划，务求让同学们珍惜生命的可贵和可爱之处。同时，本校与大专院校合作和社福机构合作推行支援的精神健康活动，致力提升同学对精神健康的关注和认识。透过举办精神健康日、团队训练活动、瑜伽减压班、社交情绪管理工作坊及聘请香港树仁大学辅导心理学家为个别学生进行心理辅导，为学生提供適切的情绪健康支援。本校设有心情休憩房间「Reality isn't prefect」，让有需要的同学调整自己心情。
非华语学生的教育支援： 本校为录取的非华语学生提供额外支援，帮助他们学习中文；提供课后中文学习支援；增聘额外教师／教学助理支援非华语学生学习中文；安排密集中文教学模式（例如按需要抽离学习、分组／小组学习等）；发展校本中国语文课程及／或调适教材；举办共融校园活动；及增聘人员及／或增购翻译／传译服务以促进与非华语学生家长的沟通。
测考及学习调适措施： 评估方式除测验及考试外，另设上课表现评分、家课及专题研习评分等，以助评估一般不能通过笔试进行评核的能力；鼓励学生参与多元化的学习活动，发展多方面的能力。
学费减免： 本校设有学费全免或减免1/2学费。有需要的学生（包括来自综援家庭的学生及领取在职家庭及学生资助事务处的学生资助处财政资助的学生）可申请学费减免。 － 新生可于开学后的2个星期内递交学费减免申请，其申请结果会在递交申请后的1个月公布。 － 本校学费减免计划详情包括家庭入息限额，请浏览网上版的超连结。

家校合作及校风
家校合作： 家长会定期召开会议，并举办研讨会及联谊活动，加强沟通，促进家校合作。班主任透过家长日、学校内联网及电话经常与家长保持联络。
校风： 本校校风纯朴，注重纪律及德育的培训。具体措施包括初中开设德育课。每周一则设统一晨会，全体学生操场集合由校长、教师或同学分享。每周另设一节周会或班会课。周会由校长、教师或嘉宾作专题演讲，训勉学生，提升学生的个人素质及修养。班会则由卫生署专业人员进行「成长新动力」德育课程。本校另推行初中中学生留校午膳措施。此外，本校亦透过课外活动培养学生多方面的兴趣、发挥个人潜能、发展健全的人格。本校辅导组由资深教师及专业社工负责，为学生提供升学、择业及生活辅导等服务。
未来发展
学校发展计划： 加强资讯科技设施，借以推动电子学习；成立专责小组，推动科学、科技、工程、艺术和数学教育。
教师专业培训及发展： 每年举办两次教师专业发展日，邀请专家主持教育专业研讨会。本校积极鼓励教师进修教育硕士及其他教育专业课程，同时亦推动教师参加教育局及教育团体举办的研讨会及工作坊。本校亦推行协作备课、同侪观课，并与同工分享教学经验，提高教学效益。
全方位学习（包括通过各学习领域、课外活动、联课活动等，提供五种甚要学习经历）
本校提供不同学习领域的参观及考察活动、国内及海外交流团、按学术、服务、艺术、兴趣及体育五大类设立的39个课外活动小组等全方位学习经历，以助学生获取智能发展、德育及公民教育、社会服务、艺艺发展和与工作有关的经验等学习经历。本校亦为学生举办证书课程，例如：专业资讯科技训练、急救、山艺、野外定向等，扩阔学生视野。同时本校一直注重学生之全人教育，安排校本联课活动帮助学生培养对文体艺的兴趣。
学校设施
课室数目： 26
学校设施： 资讯科技教学设施包括：无线网络系统、多媒体学习中心、电脑室、内联网系统、电脑、手提电脑；另有语言实验室、视听室、辅导室、健身室、体育馆、礼堂、图书馆、饭堂、升降机等。全部课室及特别室均安装冷气及互动电子白板。学校刚完成大型维修工程，为同学们提供理想的学习环境。
支援有特殊教育需要学生的设施： 畅通易达升降机、畅通易达洗手间及畅通易达的公共询问或服务柜枱。
其他
本校重视学生身心均衡发展，鼓励同学积极参与课外活动。除由本校老师担任各学会顾问外，另聘请十多位专业导师作专业指导。较为突出的有女子鼓队及羽毛球队，于学界屡获殊荣。此外本校亦会安排学生到国内及外地交流，扩阔他们的视野。
直达学校的公共交通工具
巴士：25、25A、27、85、108 小巴：25、49M