



# 圣母无玷圣心书院 Immaculate Heart of Mary College

新界沙田乙明邨乙明邨街四号

26471358

info@ihmc.edu.hk

26479606

https://www.ihmc.edu.hk

## 办学宗旨

本校以圣母玛利亚抚育耶稣成长之信德为榜样，效法她仁爱无私，甘愿服务他人的福音精神，塑造充满鼓励、关怀之园地，一同学习，互惠互谅，造福社群。

## 2025/2026学年教师资料（包括校长）

核准编制教师职位数目		全校教师总人数	
53		58	
学历及专业培训（占全校教师人数%）			
已接受师资培训	90%	学士或以上	100%
硕士、博士或以上	47%	特殊教育培训	67%
年资（占全校教师人数%）			
0至4年	47%	5至9年	19%
		10年或以上	34%
全校园健康计划		行动学校	

## 学校资料

校监/校管会主席	钟妙嫦修女										
校长（附学历/资历）	莫洁如女士（社会科学硕士—辅导学）										
学校类别	资助	学生性别	男女	创校年份	1981	家长教师会	有	学生会	有	旧生会/校友会	有
办学团体	圣母痛苦方济传教女修会香港区受托人法团			校训	笃爱·勤劳						
宗教	天主教			学校占地面积	约5000平方米		法团校董会	已成立			
校监和校董/官立学校学校管理委员会（校管会）主席和成员的培训达标率				100%		4Rs精神健康公约	有				

## 2025/2026 学年开设科目

## 2026/2027 学年拟开设科目

以中文为教学语言	中一至中三	中国语文、普通话、中国历史、宗教及伦理、体育及生活教育	中国语文、普通话、中国历史、宗教及伦理、体育及生活教育
以英文为教学语言		英国语文、数学、综合科学（中一及中二）、物理（中三）、化学（中三）、生物（中三）、世界历史、地理、公民、经济与社会（中一及中二）、生活与社会（中三）、电脑、视觉艺术、音乐、科技与生活、设计与科技	英国语文、数学、综合科学（中一及中二）、物理（中三）、化学（中三）、生物（中三）、世界历史、地理、公民、经济与社会、电脑、视觉艺术、音乐、科技与生活、设计与科技
按班别/组别订定教学语言/校本课程		-	-
以中文为教学语言	中四至中六	中国语文、中国历史、中国文学、宗教及伦理、伦理与宗教（中学文凭试）、公民与社会发展、体育、生活教育	中国语文、中国历史、中国文学、宗教及伦理、伦理与宗教（中学文凭试）、公民与社会发展、体育及生活教育
以英文为教学语言		英国语文、数学及延伸部份（单元一及单元二）、生物、化学、物理、历史、地理、经济、企业、会计与财务概论、资讯及通讯科技、视觉艺术	英国语文、数学及延伸部份（单元一及单元二）、生物、化学、物理、历史、地理、经济、企业、会计与财务概论、资讯及通讯科技、视觉艺术
按班别/组别订定教学语言/校本课程		-	-

## 2025/2026 班级结构及全年收费

	中一	中二	中三	中四	中五	中六	备注
班数	4	4	4	4	4	4	-
学费	-	-	-	-	-	-	-
差费	-	-	-	\$320	\$320	\$320	-
非标准项目的核准收费	\$750（中一至中五） / \$450（中六）						-
家长教师会会费	\$200（只收取一次）		学生会会费	\$60			-
其他收费/费用	社费：\$45（中一至中五） / \$0（中六）						-

## 中一入学、迎新活动及健康校园生活

中一入学	本校接受中一自行分配学位申请。本校参加中学学位分配办法的统一派位（适用于2026年9月升读中一）。 收生准则及比重： 校内成绩及教育局提供之成绩次第50%；操行、课外活动及奖项20%（例如体育、社区服务、音乐、艺术及STEAM等）；面试20%；天主教徒5%；直系亲属为本校学生或校友 5%。
迎新活动及健康校园生活	每年本校会为中一新生安排学校生活适应课程，包括：1. 学生应用电脑软件，以互动方式强化以英语学习的能力； 2. 安排以英语为教学语言的学科衔接课程，让学生于开课前尝试运用英语学习； 3. 透过小组及个人任务认识校园，提升学生的解难能力及培养团队精神； 4. 于迎新日让新生及家长认识学校办学宗旨、各科组工作范畴及见面班主任，初步建立家校合作渠道。本校注重学生六育：灵、德、智、体、群、美的发展，除各学习领域提供多元化的学习活动，在课堂及早会推行灵育及德育培育外，学校亦要求小食部提供健康小食，于各楼层设置饮水机，让学生发展身、心、灵全面健康的生活模式。

<b>学校特色</b>
<b>学校管理</b>
<b>学校关注事项：</b> 本校2024-2027三年发展计划主题为「追求卓越，滋养心灵；立身以德，担当未来」，借以聚焦最新三年计划的三大关注事项： 1. 培养学生的积极主动心态，进一步提高自主学习能力； 2. 培养学生正面的心态并发展健康的生活方式； 3. 推广价值观教育，培养学生成为负责任的公民。
<b>学校管理架构：</b> 法团校董会下设学校领导小组及校政委员会，负责制定学校长、中、短期的发展策略；校政委员会下设「学与教」、「学生成长」及「学校行政」三大委员会，三大委员会以下设不同小组分管不同范畴的事务，以期共同建立学生正向成长的园地。
<b>法团校董会/校董会/学校管理委员会：</b> 法团校董会成员包括办学团体校董7人、办学团体替代校董1人、校长、教员校董1人、教员替代校董1人、家长校董1人、家长替代校董1人、校友校董1人及独立校董1人。
<b>环保政策：</b> 本校旨在透过多元教育，培育学生的永续发展思维。我们积极与不同环保团体及专业机构合作，为全校学生安排多元化的实地考察与生态探索，让他们连结课堂知识与真实世界。同时，我们亦设立「环保大使计划」，为热心环保的学生提供更深入的系统化培训，深化他们的环保意识。在校园设施上，我们推动空间绿化，并透过设立学校校园让学生亲近自然，同时开办「智能水耕课程」让学生掌握现代农业技术。此外，我们善用校园的太阳能发电系统，深化节能及可再生资源教育。展望未来，我们将继续拓展对外合作，为学生建立更广阔的交流平台，致力培养具备环保素养、能为永续未来贡献的新世代。
<b>教学规划</b>
<b>全校语文政策：</b> 1. 授课语言：本校授课语言以英语为主，除中国语文、中国历史、中国文学、体育、宗教及伦理、伦理与宗教（中学文凭试）、普通话、公民与社会发展及生活教育外，其余科目皆以英语授课。 2. 英语语境：早会及祈祷主要使用英语进行，英文科亦定期安排不同活动，让学生在课外运用英语。 3. 两文三语：着重培养学生两文三语，普通话为中一至中三必修课程。
<b>学习和教学策略：</b> 1. 推动策略阅读计划； 2. 善用资讯科技发展自主学习； 3. 设计互动及正面学习方法； 4. 组织联课活动。
<b>校本课程：</b> 1. 选修科目：3X。 生物、化学、物理、企业、会计及财务概论、中国文学、中国历史、经济、伦理与宗教、地理、历史、视觉艺术、资讯及通讯科技、数学延伸单元一及二。 2. 课程重点：课程设计以学生为本，以全人发展为首要目标。初中课程全面且平衡；其他学科着重基础知识及技巧训练。除4个核心科目和「其他学习经历」外，本校开设共13个选修科，选择组合多达100个。
<b>学校课程主要更新重点：</b> 1. 「价值观教育」：透过结合天主教教育及中华文化的价值观教育，致力培育学生成为以正向价值回馈社会、国家以至世界的良好公民。 2. 「从阅读中学习」：本校于阅读课时间安排全校共读及学生分享，全学年会举行不同主题的书籍展，并设有奖励计划及阅读印记，积极营造全校阅读氛围，建立分享文化。 3. 「专题研习」：中一至中三均须参与专题研习；研习以小组形式进行，学生须定期向导师汇报进展及提交阶段报告。 4. 「运用资讯科技进行互动教学」：本校推动自携装置政策，各学科在课堂以电子教学工具或程式促进师生互动及生生互动；教师亦透过电子教室（例：Google Classroom）分发功课，学生须应用资讯科技完成作业；专责STEAM教育的教师于课余时间为学生提供不少数理探究活动，鼓励学生挑战自我。
<b>生涯规划教育：</b> 本校升学及生涯规划组以「追求卓越，实现理想」为宗旨，为同学们提供多方面的升学及就业资讯： 1. 透过个别及小组辅导，让学生了解自己的兴趣、能力和志向； 2. 举办多元活动，让学生对各大院校及各行各业有深入的认识，并选择适当的升学途径。 3. 初中方面，本组透过班主任节及生涯规划课程，让学生及早建立个人目标，对各行各业有初步认识及培养正确的工作价值观，再配合选科辅导和家长晚会帮助学生选择适合自己的学科。 4. 高中方面，除了为同学及家长举办讲座，提供各大院校的收生资讯外，更安排多种参观及与工作相关的活动，例如：暑期工作体验计划、迪士尼乐园工作坊、校友职业分享等，让学生了解真正的工作世界，开阔同学视野，更可以借此检视自己、认识自我和计划将来。 5. 推动学生培养良好的生活习惯，为未来生涯的挑战做好准备。
<b>学生支援</b>
<b>全校参与照顾学生的多样性：</b> 本校接纳不同学习能力的学生，并予以关怀，使学生及早适应学校生活，发挥不同的个人潜能。除个别支援外，学校亦会积极推荐在不同范畴具潜质的学生参加校外课程或比赛，让该等学生获取更大发展空间。
<b>全校参与模式融合教育：</b> 本校秉持「全校参与」的理念，致力于支援有特殊学习需要的学生。学校专门聘请教学助理并安排课后温习班，以照顾每位学生的个别差异。除了学术方面的支援，我们还举办多样化的活动，让学生在课外发挥潜能，各展所长。 个别学习需要支援组成员与家长保持紧密沟通，携手合作，共同支援学生的学习和成长。本校根据学生的需求，定期聘请专业导师到校，以进一步协助同学们的学习。为了帮助中一学生迅速适应校园生活，我们安排高年级的学兄学姐定期与他们会面，协助解决升中适应过程中的各种问题。在测考安排方面，本校根据学生的不同学习需求进行适当的调整。校本教育心理学家、言语治疗师、支援老师及学校社工等专业人员，紧密合作，为前线老师提供专业评估及辅导，协助处理转介的个案。我们相信，在全校的努力下，每位学生都能茁壮成长，实现自己的潜能。
<b>非华语学生的教育支援：</b> 本校为录取的非华语学生提供额外支援，帮助他们学习中文；提供课后中文学习支援；增聘额外教师/教学助理支援非华语学生学习中文；安排密集中文教学模式（例如按需要抽离学习、分组/小组学习等）；发展校本中国语文课程及/或调适教材；及举办共融校园活动。
<b>测考及学习调适措施：</b> 本校对「进展性评估」及「总结性评估」同样重视，评估数据以助教师适时调整教学策略。 进展性评估：各科在不同的学习阶段安排测验或评估。 总结性评估：每学期统一测验及期末考试一次。

<b>家校合作及校风</b>
<b>家校合作：</b> 学校会定期举办家长日、各级家长晚会、家长讲座等，亦以家长通讯软件讯息系统及电话定时联系家长，使家长们随时掌握学生学习情况；家长们亦可透过不同渠道，例如问卷、焦点小组等，向学校表达意见，促进家校协作。
家长教师会协助家长随时了解学校措施，亦定期举行不同活动，例如工作坊、电影欣赏会、专家讲座等，促进学生及家长的精神健康，以及亲子关系。
<b>校风：</b> 本校关注学生个人成长及他们的朋辈关系，培养同学朴实守规、自律自省。透过班主任节、各类公民及国民教育活动及义工服务，让学生学习坚毅、尊重、承担、责任感等美德，建立正确道德价值及正面的人生态度。
<b>未来发展</b>
<b>学校发展计划：</b> 本校服膺天主教的教育信念、方济会教育指引及办学团体教育使命，努力塑造一个亲切和谐的宗教环境，培养同学正确的价值观及个人规划能力，致力发展同学不同潜能，孕育他们成为一个学思并重、德才兼备、健康有为的青年人，将来能回馈社会、贡献国家与世界。
2024-2027年度第一个关注事项为「培养学生的积极主动心态，进一步提高自主学习能力」。在未来数年，本校将利用数据分析和资讯科技，增强学生的学习自信及能力，迎接不同挑战。
2024-2027年度第二个关注事项为「培养学生正面的心态并发展健康的生活方式」。学校将继续推广正向文化，利用成长型思维、PERMA及品格优势等概念，培育学生成为坚毅且身心健康的青年。
2024-2027年度第三个关注事项为「推广价值观教育，培养学生成为负责任的公民」。学校秉持校训「笃爱·勤劳」，透过结合天主教教育和中华文化的美德，培养学生成为负责任的公民。
<b>教师专业培训及发展：</b> 本校鼓励老师进修，以提升其教学专业范畴能力，同时亦设学校及教职员策略发展组，安排教师参与专业发展活动，及安排本校办学团体创办之中学、小学及幼稚园教师进行联校交流，深化教师对办学团体教育理念的了解，以天主教核心价值培育学生。
<b>全方位学习（包括通过各学习领域、课外活动、联课活动等，提供五种主要学习经历）</b>
本校有30多项课外活动供学生选择，活动涵盖学术、体育、艺术、服务、兴趣等各方面。每一位学生须最少参加一个学会（中六学生除外），或最多两个。此外，中一级学生必须学习一种乐器，以培养艺术发展。
<b>学校设施</b>
<b>课室数目：27</b>
<b>学校设施：</b> 礼堂、篮球场、27间课室、4间实验室、2间电脑室、地理室、图书馆、阅读室、科技与生活室、音乐室、视觉艺术室、STEAM创客空间、多用途室、设计与科技室、学生成长支援室、学生体适能活动中心、社工室及祈祷室。
<b>支援有特殊教育需要学生的设施：</b> 斜道、畅通易达升降机及畅通易达洗手间。
<b>其他</b>
本校积极鼓励学生在各领域发展。我们设有多个奖项及奖励计划，例如「陈振南奖学金」，奖励在公开考试有突出表现的同学；STEAM 方面设有「关竣杰STEAM 奖学金」；体艺方面有「特设「郭培侨奖学金」奖励表现极其优异之同学；个别学科亦有奖学金奖励表现突出的同学；「校友会杰出学生奖励计划」则表扬具领导才能或活跃于社会服务的同学；家长教师会则设「最佳进步奖」，表扬成绩突飞猛进的学生。
此外，为开阔学生视野，本校设有国际视野拓展组，近年联同不同科组举办境外交流活动，例如澳门模拟联合国论坛、内地姊妹学校交流等，以上活动均令同学大开眼界。
公开比赛方面，本校学生在各项比赛屡获殊荣，例如在科学、STEAM等领域的校际比赛中屡夺奖项；在校际英语辩论比赛中屡创佳绩。体育方面，学生历年在沙西区学界田径比赛、排球、篮球比赛中夺得多个奖项。
<b>直达学校的公共交通工具</b>
港铁屯马线：沙田围站； 巴士：47X, 72A, 74A, 80X, 81C, 81K, 82K, 82X, 85A, 86A, 86C, 89B, 170, 182, 240X, 249X, 281B, 287X, 982X, A41； 小巴：403, 501S, 803, 804, 809K, 812。