



保良局胡忠中學
Po Leung Kuk Wu Chung College

新界沙田馬鞍山恆錦街1號恆安邨

26415866

26415777

school@plkwcc.edu.hk

http://plkwcc.edu.hk

辦學宗旨

以「愛敬勤誠」為校訓，貫徹保良局辦學方針：五育並重、全人發展、服務社會、熱愛人生。培養同學在德智體群美有均衡發展，健康成長，盡展所長，樂觀、勇敢面對逆境，已欲達而達人；鼓勵同學積極參與社區服務，多感懷，多反思，用愛懷抱人生。

2025/2026學年教師資料

(包括校長)

核准編制教師職位數目	55	全校教師總人數	62
學歷及專業培訓 (佔全校教師人數%)			
已接受師資培訓	91%	學士	100%
碩士、博士或以上	50%	特殊教育培訓	60%
年資 (佔全校教師人數%)			
0至4年	23%	5至9年	16%
		10年或以上	61%
校園健康計劃		承諾學校	

學校資料

校監/校管會主席	林承毅先生												
校長 (附學歷/資歷)	陳廣堯先生 (理學士、教育文憑)												
學校類別	資助	學生性別	男女	創校年份	1977	家長教師會	有	學生會	有	舊生會/校友會	有		
辦學團體	保良局			校訓	愛：愛人如己；敬：敬師愛友；勤：勤思好學；誠：誠學不阿。								
宗教	不適用			學校佔地面積	約5000平方米		法團校董會	已成立					
校監和校董/官立學校學校管理委員會(校管會)主席和成員的培訓達標率				86%		4Rs精神健康約章		有		校園健康計劃		承諾學校	

2025/2026 學年開設科目

2026/2027 學年擬開設科目

以中文為教學語言	中一至中三	中國語文、中國歷史、公民、經濟與社會(中一及中二)、德育、普通話、創新與科技、音樂、體育、視覺藝術	中國語文、中國歷史、公民、經濟與社會、德育、普通話、創新與科技、音樂、體育、視覺藝術
以英文為教學語言		英國語文、數學、科學	英國語文、數學、科學
按班別/組別訂定教學語言/校本課程		生活與社會(中三)、地理、歷史、普通電腦、經濟及理財教育(中三)	地理、歷史、普通電腦、經濟及理財教育(中三)
以中文為教學語言	中四至中六	中國語文、中國歷史、公民與社會發展、視覺藝術	中國語文、中國歷史、公民與社會發展、視覺藝術
以英文為教學語言		英國語文、數學、物理、化學、生物、經濟、「企業、會計與財務概論」	英國語文、數學、物理、化學、生物、經濟、「企業、會計與財務概論」
按班別/組別訂定教學語言/校本課程		歷史、地理、資訊與通訊科技	歷史、地理、資訊與通訊科技

2025/2026 班級結構及全年收費

	中一	中二	中三	中四	中五	中六	備註 其他學習經歷結合課外活動全面推行，包括藝術教育、生涯規劃、體育、德育、周會、領袖訓練計劃、體藝計劃、境外學習交流團。
班數	4	4	4	4	4	4	
學費	-	-	-	-	-	-	
堂費	-	-	-	\$340	\$340	\$340	
非標準項目的核准收費	中一至五\$450，中六\$300。支付冷氣、電子學習管理平台、增添校園設施及設備等。						
家長教師會會費	25		學生會會費	\$40			
其他收費/費用	補發學生證 \$20						

中一入學、迎新活動及健康校園生活

中一入學	本校接受中一自行分配學位申請。本校參加中學學位分配辦法的統一派位(適用於2026年9月升讀中一)。自行分配學位取錄計分原則如下：教育局成績次第排名佔70%，面試名次佔30%。面試內容：中英文朗讀、中英文對談、小組會談、科學實驗。課外活動表現傑出(如校際獎項、香港代表隊等)或賦特殊才能者可獲額外獎分。
迎新活動及健康生活	本校為新生提供全方位的迎新輔導活動。暑期開展註冊面談、中一成長周家長座談會、英語閱讀計畫、英語、數學及科學銜接課程及圖書借閱服務。開學後通過“朋輩輔導”和“陽光大使”計劃，持續舉辦適應工作坊及家長晚會，全年支持學生過渡。我們以成長型思維為核心，注重學生與家長共同培育。學期初即引導學生建立積極心態，並通過成長周加以實踐。班主任結合全年班級活動，持續培養學生的心理韌性和堅毅品格，營造支持型成長環境。

學校特色
學校管理
學校關注事項： 1. 善用科技推動自主學習革新。 2. 函育心理韌性啟航幸福成長。
學校管理架構： 採用「校本管理」模式，由校長、三位副校長及主要科組成員組成的學校發展及自評委員會制訂學校的發展方向，透過科組定期會議，讓中層管理人員發揮其職能，根據發展方向訂定不同計劃及展開各樣工作，鼓勵教師提出意見，就各項計劃進行檢討，確保教育質素，推動學校持續發展及改進。
法團校董會/校董會/學校管理委員會： 保良局胡志中學法團校董會
環保政策： 積極推薦同學參與環保活動及比賽，屢獲環保競賽獎項，如機電工程署香港能源效益獎最佳效能商戶銀獎、全港中小學環保成就獎、可持續發展學校獎勵計劃金獎、可持續發展社區項目參與獎及積極推動可持續發展榮譽大獎、環保大使金、銀、銅、優異獎、港燈最傑出『綠得開心學校』卓越獎、「海洋公園保育聯盟最佳學校」-傑出社區服務獎和創新科技獎等。於2024-25年參與環境保護運動委員會、環保署和教育局主辦的環保風紀計劃，3位同學獲嘉許狀，3位同學獲傑出表現獎。本校亦參與賽馬會綠建環評計劃，校內安裝環保節能設備，目標減最少10%碳排放，榮獲綠建環評既有學校「綠建學校」評級。
教學規劃
全校語文政策： 初中每級兩班以英語為授課語言（詳情請參閱2025/26及2026/27學年開設科目資料）。其他班別採化時為科，數學及科學以英語教授，提升同學英語水平。各級英文科採小組授課，共設33組，加強個別指導。香港中文學文憑考試中文及英文科3級或以上比率遠超全港水平，有利升讀大學。初中設普通話課；早會以粵語、英語及普通話三語進行。成立「跨學科語文核心小組」，增聘老師，由英文科科主任帶領，輔助學生以英語學習其他學科，提升學習效能及自信。
學習和教學策略： 1. 學與教：善用科技推動自主學習革新，強調預習、筆記摘錄及整理。安排多元化課業，教導學生善用人工智能平台提升自主學習效能，設獎學金表揚學生的毅力及學習策略；課堂學習重視師生互動及生生互動，推行小組協作學習，設學習技巧課等以提升同學學習效能及興趣。 2. 初中課後增潤課程：由中二開始，於課後進行中、英、數三科主科增潤課程，讓學生及早準備，打好基礎，為文憑試爭取更高成績。 3. STEAM及資優教育：由初中起為同學進行數理科拔尖。
校本課程： 1. 選修科目：2X及3X。亦可選修數學延伸單元二。 2. 課程重點：高中課程多元化，開設10科選修科目。核心科目，中文、英文、數學及公民與社會發展均設小組授課。高中四班分五組，減少每班人數，加強照顧學習差異。初中設創新科技科及學習技巧課程，高中推行校本藝術教育及生涯規劃課。
學校課程主要更新重點： 1. 德育、公民及國民教育：班主任師、周會、正向陽光課、講座及工作坊，培養良好品德及正向思維。 2. 從閱讀中學習：閱讀獎勵計劃推行了二十多年，同學的閱讀指標基本60本；初中每年15本（英文及中文各每科至少6本、數理3本），中四全年16本。另有英語廣泛閱讀計劃、英文讀本教學。中文科設名著閱讀計劃、讀書報告及閱讀專題。另安排同學於早上閱讀報章。本校圖書館在學校假期仍開放，圖書經費每年十萬以上。 3. 專題研習：中文科、歷史及史科合辦中上環文化考察專題研習、地理科高中探究性實地考察、生物科野外考察課程及課後生物工程研習。 4. 運用資訊科技進行互動學習：本校於初中設立創新與科技科，透過學與教活動培養同學對創新科技的興趣，提升學生在科學、科技、工程及數學的綜合應用能力。裝備同學在運用創新思維、團隊協作及解難能力，迎接AI時代的挑戰。透過舉辦不同的活動及參與學界的比賽擴闊學生視野。本校在STEAM領域持續表現卓越，近年屢獲殊榮，充分展現學生在創新與技術應用方面的優秀能力。2025年，本校在【機甲聯盟】空地協同深港大師賽中榮獲全港總殿軍，彰顯了在機械人技術與協同編程方面的傑出能力；同時，於香港大學李嘉誠醫學院主辦的「香港健康創科盃」中，榮獲資訊清晰度卓越獎季軍，突顯學生在健康科技領域的創意與傳意能力。本校更獲得【微信小程序全球創新挑戰賽】香港區域賽香港區域賽一等獎，此項比賽由騰訊聯合多家權威機構發起，聚焦AI編程，旨在激發青少年創新潛能，以技術解決社會痛點。
生涯規劃教育： 自2016年起，本校成為賽馬會「啟掌·創你程」計劃的25所參與中學之一，獲撥款設立生涯規劃輔導室，推行多元化活動並提供小組及個別輔導，協助學生探索未來方向。2021年起，針入「香港生涯發展自評基準」（HKBM），運用自評機制優化生涯發展，提升活動及輔導的針對性。2022年，本校成為該計劃的資源學校，與其他學校進行專業交流，分享經驗及良好策略，提升教師專業水平，為學生提供更適切的生涯輔導，幫助學生選擇合適升學或就業路向。本校為中一至中六學生設計不同主題的活動和工作坊，培養學生所需知識、技能及態度。透過小組及個別輔導，學生能依興趣、能力與志向，作出明智的升學或就業決定。高中設有生涯規劃課程，系統性推展生涯規劃教育，訓練包括溝通、團隊合作、問題解決及領導力等軟技能。另新增職場實踐元素，如模擬面試、工作體驗計劃等，讓學生親身體驗真實工作環境，為未來職涯做好準備。
學生支援
全校參與照顧學生的多樣性： 本校積極推廣融合教育及個性化支援，初中核心科目實施小班教學和雙班主任制，加強個別關懷。透過正向教育課程與多元活動，培養學生認識性格強項和感恩心態，提升幸福感。近年著重社會情緒學習，強化自我覺察與社會覺察，推動尊重差異和共融文化；同時引入靜觀練習，幫助學生調節情緒、提升專注力及抗逆力。
全校參與模式融合教育： 設立SST（學生支援組），由資深教師任SENCO。重視家校合作，與輔導員、社工、教育心理學家緊密聯繫。有需要時召開個案會議。
測考及學習調適措施： 1. 老師按本科教學進度安排測驗，平時分評核制度鼓勵同學溫習及反思學習狀況。 2. 初中考試設自學題，促進學生自主學習。 3. 每年三次考試，各科進行分析、檢討及改進，提升教學效能。

家校合作及校風
家校合作： 家教會已成立二十多年，舉辦多元親子活動、興趣班及正向家長教育講座、家長讀書會等，並積極關心學校發展，積極提出具建設性的意見以優化設施及提升學習配套，更和子女一起參與社會服務工作，以身作則，鼓勵同學回饋社會。
校風： 校風純樸，以嚴緊與關懷作為綱領，既訓且輔。同學紀律嚴謹，儀容整潔。貫徹責任、尊重、堅毅的核心精神，著重自律自愛、互助互愛。推行雙班主任制及陽光電話與家長緊密聯繫。設周會、班主任節、正向陽光課、早講等培養同學良好品德。
未來發展
學校發展計劃： 1. 推動AI融入學與教，強化學生自主學習策略，提升學習成效，培養未來人才。 2. 優化課程及科務發展，推動跨課程語言學習，加強學生學習自信，提升學習效能。 3. 深化及拓展正向教育，進一步推動社會情緒學習（SEL）及靜觀教育，讓學生學會以堅毅與自信迎接成長中的各樣考驗，營造一個關懷、支持的學習環境，讓每一位學生都能擁抱幸福，成就更好的自己。
教師專業培訓及發展： 透過教師發展日設不同專題、安排共同備課及同儕觀課，加強教師專業交流，提升教學效能和素養。鼓勵老師進修，建構學習型機構。
全方位學習（包括通過各學習領域、課外活動、聯課活動等，提供五種基要學習經歷）
1. 領導才能：學生領袖組織包括學生會、訓育領袖生、陽光大使、朋輩輔導員、生涯規劃領袖生、學生大使、學術長、圖書館助理員、校園管理大使等。 2. 多元發展：學會40多個，一人一學會，鼓勵參與校際比賽及聯課活動。初中體藝計劃，學習樂器、舞蹈、樂團合奏、球類、圍棋及電子繪圖，讓學生發展興趣及發揮潛能。 3. 服務精神：本校推廣服務學習，不同級別參與不同義工服務。參加香港青少年服務處「義心同行易獎勵計劃」關懷社區。 4. 設茶藝學會及胡志café，訓練同學的耐性和專注力，培養服務精神，提高生活品味及文化素養。 5. 設童軍、升旗隊、紅十字青少年團、民安隊、海關Customs YES及入境事務處青少年領袖團。 6. 設金龍醒獅國術學會，讓同學認識中國文化，學習武術禮儀，發揚導師重道的精神；訓練同學紀律及鼓勵同學善用課餘鍛鍊體魄。 7. 高中其他學習經歷課程完備，設藝術教育科、生涯規劃課，亦安排社會服務及職場體驗活動，豐富學生涵養及擴闊視野。
學校設施
課室數目：28
學校設施： 除一般學校皆有的設施外，本校設胡應湘爵士演講廳（配備優良影音設備）、胡郭秀萍英語中心、視藝創作室、美樂及管弦樂團訓練中心、健身室、舞蹈室、學生會中心、學生輔導室、生涯規劃室、STEM創客中心、顏寶鈴多用途中心、教研匯萃中心、校園電視台、中華文化室及融HUB。全校課室已安裝智能互動教學電視。
支援有特殊教育需要學生的設施： 暢通易達升降機及暢通易達洗手間。
其他
本校同學在多個領域屢獲佳績，展現卓越才能與全面發展。學校設有逾十項保良局獎學金及四十多項校內獎學金，表揚學生在學業、品德、活動及服務上的傑出表現。 音樂：學生於2025年第77屆香港學校音樂節獲得49個獎項及聯校音樂大賽2025年則榮獲51個獎項，涵蓋合唱團金獎、聲樂獨唱金獎及樂器獨奏金獎，連續五年獲頒「卓越音樂培訓獎」。閱讀：學生積極參與不同的徵文比賽，培養閱讀與寫作能力，學生連續三年榮獲佛教永義獎學金（每位5萬元）。2025年度有兩名學生榮獲哈佛圖書獎及一名獲《讀者》徵文比賽優秀作品獎。 領袖：獲沙田傑出青年嘉許獎、童夢同行香港傑出學生服務領袖獎、課外活動優秀學生表揚獎、第三屆愛心行動獎嘉許狀及沙田區傑出學生等。 科學：學生於「AI x HK Open Cup 2024」奪冠，2025年於【機甲聯盟】空地協同賽獲全港總殿軍，「香港健康創科盃」獲資訊清晰度卓越獎季軍。本校更憑藉人工智能編程實力，於【微信小程序全球創新挑戰賽】香港區域賽奪得一等獎，展現師生科技創新能力。 體育：學生在多项賽事中表現優異，包括保良局「乒乓」同慶建國75周年屬校錦標賽團體季軍、循道盃排球邀請賽女子組季軍、獅子會全港學生3V3閃避球賽U15組季軍、第一屆樂道躲避盤暨日輪躲避盤邀請賽新季組冠軍及沙田區「打」擊毒品羽毛球賽高中男子單打冠軍與男子雙打亞軍、國際青少年壁球公開賽及香港壁球聯賽組別冠軍等。學生於沙田區田徑比賽中囊括女子壘球、100米、200米及400米冠軍，獲100米欄亞軍及跳高季軍，在觀塘跆拳道搏擊比賽11-12歲色帶組奪冠，新界地域校際室內賽艇錦標賽及保良局聯校運動會獲多項個人及團體獎項。於香港學校舞蹈節獲得校園健康舞及中國雙人舞甲級獎。 辯論：英語辯論隊多年榮獲香港學界辯論比賽獲得優異成績，於2025香港中學生辯論比賽獲得總決賽冠軍。 藝術：2025年於卡通動漫角色繪畫競賽獲得中學電腦組銀獎，亞洲傑出精英藝術比賽獲季軍。社會服務：連續四年獲香港紅十字會捐血服務中心嘉許為全港十大師生捐血百分比最高中學之一，獲頒卓越夥伴大獎。 國民教育：參與由入境處青少年領袖團主辦的「慶祝香港特別行政區成立28周年—總監盃」，獲全場總冠軍；升旗隊於「沙田區中小學升旗禮儀比賽」獲得優異獎，於「第二屆中華文化問答比賽」獲最踴躍參與學校獎（中學組季軍）。
直達學校的公共交通工具
1. 港鐵：屯馬線恒安站；東鐵大學站轉專線小巴； 2. 巴士：40X、43X、81C、85K、85M、85X、86C、86K、86S、87D、87K、89C、89D、286C、286M、299、680、681、682； 3. 專線小巴：26（大埔）、806B、807A/807C（大學站）、808、810、811B。